



PLANO EMERGENCIAL FAMILIAR

DEFESA CIVIL SC

O QUE É O PLANO EMERGÊNCIAL FAMILIAR ?

O Plano Familiar de Emergência ajuda as famílias a se auto-proteger, preparando-as para agir de forma rápida e ágil a uma emergência que possa afetar sua habitação.

PRIMEIRO, SAIBA ALGUMAS ORIENTAÇÕES EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Tempestades ou Vendavais

- › Fique em casa ou em local seguro;
- › Afaste-se de árvores e janelas;
- › Remova os aparelhos da tomada;
- › Retire os pets de espaços perigosos;
- › Abandone o veículo e procure um local seguro caso ele possa ser levado pela água.

Enchentes / Inundações

- › Fique atento ao nível da água, evite ficar isolado;
- › Desligue a energia elétrica, feche o gás e a rede de água;
- › Tenha lanternas e baterias por perto;
- › Não caminhe por lugares inundados;
- › Vá para um local seguro. Se necessitar de um abrigo, entre em contato com a Prefeitura.

Deslizamentos

- › Verifique se há árvores, postes ou muros com inclinação anormal no terreno;
- › Observe rachaduras, trincas ou saliências no chão e paredes;
- › Ao notar sinais, comunique os vizinhos sobre o perigo;
- › Em condições seguras, saia do local;
- › Avise as Autoridades imediatamente, Corpo de Bombeiros e Defesa Civil do Município.

MONTE SEU PLANO EMERGÊNCIAL

Um desastre pode ocorrer sem aviso prévio, podendo causar sérios danos sociais, ambientais e físicos. Para prevenir e amenizar esses impactos é preciso conhecer bem a sua comunidade, saber quais tipos de ameaças podem ocorrer, quais são as melhores rotas de fuga e quem você deve procurar em situações de emergência.

1 CONVERSE COM A SUA FAMÍLIA

Troquem informações sobre riscos de desastres que existem em sua comunidade. Não deixem as crianças fora dessa conversa.

2 DETERMINE UM PONTO DE ENCONTRO

Escolham um lugar fora do seu bairro para ser um ponto de encontro da sua família. Compartilhem um contato de um familiar ou amigo que poderá lhes apoiar. Em um desastre podem acontecer desencontros.

3 TRACE PLANOS DE FUGA

Elabore rotas de fuga dentro de casa, veja por onde é mais seguro sair se tiver pessoas na família com dificuldade de locomoção. Assegure que todas as saídas estejam acessíveis.

4 MANTENHA SEU PLANO ATUALIZADO

A cada seis meses reveja o plano de emergência com sua família, faça a simulação de rotas de fuga, certifique-se que os alimentos, água e outros itens não passaram da validade ou substitua-os por novos.

MONTE SEU KIT DE EMERGÊNCIA

Alguns itens podem auxiliar ou serem necessários em situações de emergência. Monte um kit seguindo nossas recomendações:

- Água, Chocolate e Barra de Cereais
- Sacolas Plásticas
- Álcool em Gel
- Fósforo e Velas
- Cobertor Leve e Quente
- Celular e Carregador Portátil
- Pasta Plástica
Documentos, foto recente, remédios, dinheiro
- Chave de Casa e Veículos
- Apito
- Protetor Solar e Repelente
- Lanterna e Pilhas
- Maleta de Primeiros Socorros
- Rádio



PLANO EMERGENCIAL FAMILIAR

DEFESA CIVIL SC



A FAMÍLIA

NOME	IDADE	PARENTESCO	SAÚDE	Nº TELEFONE

IDENTIFICANDO E REDUZINDO RISCOS

AMEAÇAS	VULNERABILIDADE	AÇÕES REDUÇÃO DE RISCO	RESPONSÁVEL

AÇÕES DE EMERGÊNCIA E RESPONSÁVEL

AÇÕES	RESPONSÁVEL

ROTA DE FUGA EXTERNA

DEFINA O PONTO DE ENCONTRO
BUSQUE UMA ÁREA DE SEGURANÇA